

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №8  
с углубленным изучением математики»

**ПРИКАЗ № 456 а**

**Об утверждении Режима  
занятий обучающихся  
в учреждении**

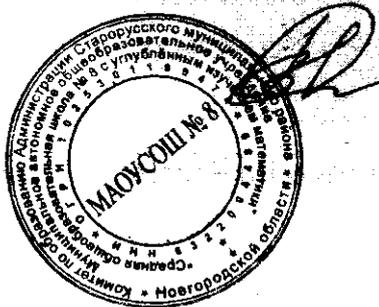
**от 21.11.2018г.**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении в новой редакции.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течении десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Приказ № 315 от 20.12.1013 г. «Об утверждении Режима занятий обучающихся в учреждении» считать не действительным.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы



В.Н. Алексеева

Приложение  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУСОШ №8  
от 21.11.2018 №456 а

### **Режим занятий обучающихся в учреждении**

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным изучением математики» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

1. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях начального, основного, среднего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры/полугодия.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.
5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Приход учащихся в школу определяется не позднее 10 минут до начала занятий.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на роках составляет: для учащихся 1-2-х классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использования на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся уровня основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Для удовлетворения биологических потребностей в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей

недельной нагрузки. Заменить учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается максимально загруженный день вторник или среда.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

15. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае комитета по образованию Администрации Старорусского муниципального района. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – 10 часов;
- в 5–6 классах – 13 часов;
- в 7–9 классах – 15 часов;
- в 9 классе – 11 часов;
- в 10–11 классах – 17 часов
- для учащихся, являющихся детьми инвалидами, которые обучаются индивидуально с использованием дистанционных образовательных технологий по основным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования:
  - а) в 1–4 классах – 13 часов;
  - б) 5–6 классах – 16 часов
  - в) 7–9 классах – 18 часов.

16. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.